



OEBT – 301

III Semester All UG Courses Examination, February/March 2024
(NEP Scheme)

(Freshers and Repeaters)

BIOTECHNOLOGY (Open Elective)

Nutrition and Health

Time : 2½ Hours

Max. Marks : 60

Instruction : Answers can be written either in **English** or **Kannada**.

SECTION – A

I. Answer **any five** of the following.

(5×2=10)

ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

1) What is Food ?

ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ?

2) Define Carbohydrates.

ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

3) What is cooking of food ?

ಆಹಾರದ ಅಡುಗೆ ಎಂದರೇನು ?

4) What is balanced diet ?

ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ?

5) What is body mass index ?

ಬಾಡಿ ಮಾಸ್ ಇಂಡೆಕ್ಸ್ ಎಂದರೇನು ?

6) What is frying ?

ಹುರಿಯುವುದು ಎಂದರೇನು ?

7) What are prebiotics ?

ಪ್ರಿಬಯೋಟಿಕ್ಸ್ ಎಂದರೇನು ?



P.T.O.



SECTION – B

II. Answer **any four** of the following. (4×5=20)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

8) What are food groups ?

ಆಹಾರ ಗುಂಪುಗಳು ಯಾವುವು ?

9) What are macronutrients ? Give two examples.

ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಯಾವುವು ? ಎರಡು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.

10) What are dietary guidelines of Adulthood ?

ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯ ಆಹಾರದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು ಯಾವುವು ?

11) Briefly explain food pyramid.

ಆಹಾರ ಪಿರಮಿಡ್ಡನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.

12) What are the functions of proteins in nutrition?

ಪೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನುಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳು ಯಾವುವು ?

13) What are the advantages of cooking ?

ಅಡುಗೆಯ ಅನುಕೂಲಗಳು ಯಾವುವು ?

SECTION – C

III. Answer **any three** of the following. (3×10=30)

ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

14) Write a detailed note on functions of food. Add a note on meal planning.

ಆಹಾರದ ಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾದ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಊಟದ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

15) What are the functions of water ? Add a note on water balance.

ನೀರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಯಾವುವು ? ನೀರಿನ ಸಮತೋಲವನ್ನು ಕುರಿತು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

16) Explain two cooking methods.

ಎರಡು ಅಡುಗೆ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.



17) Discuss on nutrition through life cycle.

ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಮೂಲಕ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

18) Write a short note on.

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Diet for diabetes.

ಮಧುಮೇಹಿಗಳ ಆಹಾರಪದ್ಧತಿ.

b) Sources and functions of fats.

ಕೊಬ್ಬಿನ ಮೂಲ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳು.

Max. Marks : 60

(2x2=10)

