



OEPE – 101

I Semester All U.G. Courses Degree Examination, February/March 2024  
(NEP)

(Open Elective) (Freshers and Repeaters)

PHYSICAL EDUCATION

Self Defence

Time : 2½ Hours

Max. Marks : 60

- Instructions :** 1) Answer **any six** questions from Section – A.  
2) Answer **any four** questions from Section – B.  
3) Answer **any three** questions from Section – C.

SECTION – A

ವಿಭಾಗ - ಎ

I. Answer **any six** of the following questions :

(6×2=12)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1) Strength.

ಶಕ್ತಿ.

2) Speed.

ವೇಗ.

3) Self defence.

ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ.

4) Co-ordination.

ಸಮನ್ವಯ.

5) Martial art.

ಸಮರ ಕಲೆ.

6) Exercise.

ವ್ಯಾಯಾಮ.



P.T.O.



7) Skipping.

ಸ್ಕಿಪ್ಪಿಂಗ್.

8) Tackwondo.

ಟೇಕ್ವಾಂಡೋ.

9) Name any two martial arts.

ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸಮರ ಕಲೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

### SECTION – B

#### ವಿಭಾಗ - ಬಿ

II. Answer **any four** of the following questions :

(4×6=24)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

10) Explain the development of speed.

ವೇಗದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

11) What are general exercises ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಯಾವುವು ?

12) State the importance of self defence.

ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

13) Write a short note on types of strength.

ಶಕ್ತಿಯ ವಿಧಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

14) Name any two traditional self defence skills and write a note on any one.

ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

15) Write a short note on 'Karate'.

'ಕರಾಟೆ'ಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.



SECTION – C

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

III. Answer **any three** of the following questions :

(3×8=24)

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

16) How to develop co-ordinative abilities ?

ಸಮನ್ವಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಬಹುದು ?

17) What are specific exercises ? Explain.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಯಾವುವು ? ವಿವರಿಸಿ.

18) Explain the role of self-defense for present generation women.

ಇಂದಿನ ಜನಾಂಗದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆಯ ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

19) Write a note on any one self defense skill as a competitive sports.

ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡೆಯಾಗಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ಕೌಶಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

20) Write short note on any two items used for women's self defense.

ಮಹಿಳೆಯರು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ವಸ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

